

THE ROMAN BATHS BATH

Tham quan Roman Baths (những Bể tắm La Mã)

Roman Baths là một trong những địa điểm khảo cổ được bảo tồn tốt nhất Bắc Âu.

Hầu hết mọi người đều dành khoảng 2 tiếng đồng hồ khi viếng thăm nơi này.

Chúng tôi hy vọng rằng quý khách sẽ thấy chuyến viếng thăm thật thú vị.

Nếu quý khách cần bất cứ sự giúp đỡ nào xin vui lòng liên hệ với nhân viên.

Mỗi giờ có một chuyến và được hướng dẫn miễn phí. Chuyến viếng thăm này sẽ bắt đầu từ khu vực gần Great Bath (Bể tắm lớn). Mỗi chuyến viếng thăm kéo dài từ 30 đến 40 phút và được giải trình bằng tiếng Anh

Ở đây có 2 cửa hàng Roman Baths và quý vị sẽ được vào thăm Phòng Bơm (Pump Room) từ thế kỷ 18 và có thể điểm tâm giải khát tại đây.

Xin đừng uống nước trong các Bể Tắm! Nước Spa để uống sẽ có trong Phòng Bơm.

Xin lưu ý việc ăn, uống, nhai kẹo cao su và hút thuốc là không được phép trong khuôn viên này.

Nước nóng

Có 3 suối nước nóng trong thành phố Bath. Dòng chảy lớn nhất phun lên khu vực Suối Thần Linh La Mã (Roman Sacred Spring) từ độ sâu 3000m. Nước này chứa 43 khoáng chất và lưu lượng chảy là 1 triệu 250 nghìn lít mỗi ngày với nhiệt độ duy trì liên tục là 46.5 độ C. Xung quanh các suối nước nóng này, những Bể Tắm La Mã Baths và Đền thờ đã được xây dựng.

Những nguồn gốc mang tính chất La Mã:

Phòng thư giãn La Mã tại thành phố Bath (Aeae Sulis) được tìm thấy sau cuộc xâm lược nước Anh của người La Mã vào năm 43 sau Công nguyên. Chúng ta biết được điều này từ một dòng chữ được viết vào năm 75 sau Công nguyên. Nó được đặt tên của vị thần của mùa xuân Celtic, đó là Sulis, người mà sánh ngang với nữ thần La Mã Minerva. Một vòng bao xung quanh đền Sulis Minerva đặt từ phía bắc dòng chảy và tới phía nam những bồn tắm và trị liệu đã được xây dựng. Suối Thần Linh phục vụ cho 2 mục đích. Trọng tâm là tôn giáo trong đó là những lễ vật dành cho Minerva được ném vào, và nơi chứa nước để cung cấp nước nóng cho các Bể Tắm.

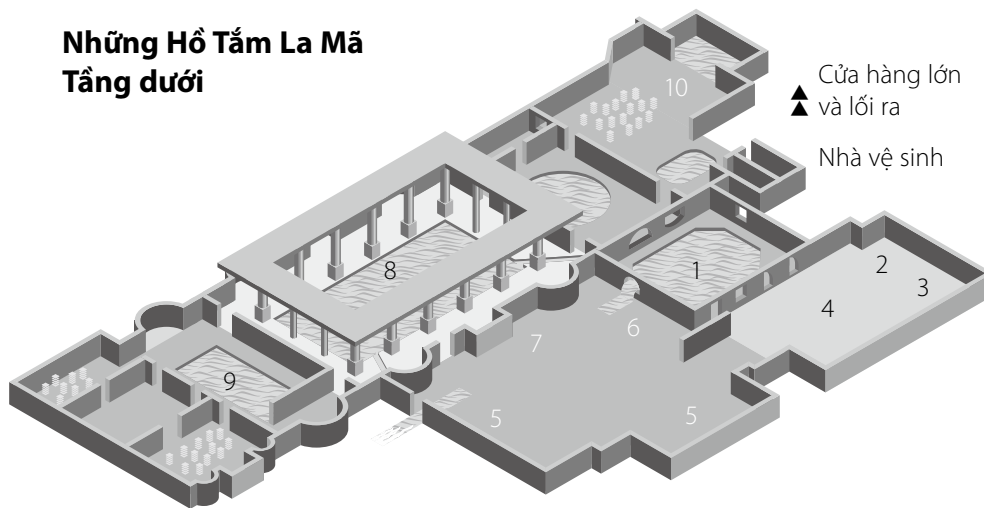
Những phát triển sau này:

Sau khi người La Mã ra đi, những đền thờ thuộc tà giáo đã bị phá hủy, hồ tắm bị sập đổ và bị vùi lấp. Bể Tắm cỡ Lớn (King's Bath) đã được xây dựng vào thế kỷ 12 trực tiếp phía trên Suối Thần Linh để dùng cho việc tắm trị liệu và bơi. Vào thế kỷ 18, việc uống nước khoáng trở nên phổ biến và một phòng bơm được xây dựng bên cạnh Bể Tắm cỡ Lớn (King's Bath) để phục vụ mục đích đó. Lần đầu tiên của cuộc tìm kiếm lại một phần những Bể Tắm La Mã là vào đầu thế kỷ 18 nhưng thời đó diện tích và quy mô vẫn chưa được biết hết. Nó vẫn chưa được biết đến cho tới những năm 1880 khi mà một phần lớn của Roman Baths được khai quật và độ lớn thực sự đã lộ ra.

Trưng bày

Một số đồ vật nổi tiếng nhất của thời La Mã Anh (Roman Britain) dường như có tại đây. Đồ vật đặc biệt để tìm xem là đầu của Gordon trán tường của đền thờ, đầu bằng đồng của nữ thần Sulis Minerva và những thứ tìm được do khai quật từ Suối Thần Linh. Những vật trưng bày khác bao gồm bài vị, lăng mộ mà quân đội và thường dân thăm viếng ghi nhập lại tại suối khoáng trong suốt Triều đại La Mã.

Những Hồ Tắm La Mã Tầng dưới



- 1 Suối Thần Linh (Sacred Spring)
- 2 Những hiện vật thú tìm được từ suối
- 3 Đền thờ
- 4 Đại điện đền thờ
- 5 Vật phẩm từ thời La Mã Anh
- 6 Suối nước tràn
- 7 Cửa hàng nhỏ
- 8 Hồ Tắm Lớn (Great Bath)
- 9 Hồ phía Đông (East Bath)
- 10 Hồ phía Tây (West Bath)

Đại điện đền thờ (4)

Từ trên lối đi nhìn xuống Suối Thần Linh, nhiều tiền bạc, vật cầu cúng và những lễ vật khác dâng đến Sulis đều được trưng bày. Chúng đã được tìm thấy trong Suối Thần Linh năm 1878 và 1979-80. Khu vực bên dưới Phòng Bơm được đào vào năm 1981-3, sàn lót đại điện phía trước đền và những bậc thang được khám phá. Trước đây nó lộ thiên. Bản thân ngôi đền không có đường vào. Phần bàn thờ cúng thần được xây dựng lại ở đúng chỗ của nó. Đầu đồng mạ vàng của Minerva với kích cỡ thật đặt trong đền được trưng bày gần những bậc thang.

Những Hồ Tắm

Suối Thần Linh (1) được phun lên bể chứa La Mã xây dựng để chứa nước. Người La Mã che suối bằng mái uốn vòng. Sau khi họ đi mái che đã đổ sập xuống dòng suối. Trong những năm 1100 (Bể cỡ Lớn King's Bath) đã xây dựng trên những tàn tích của người La Mã. Nó đã được thay đổi nhiều lần và những gì bạn thấy hiện nay phần lớn là từ thế kỷ 18 và 19. Sắt bị rỉ cho thấy mực nước trước đây. Ngày nay mực nước được duy trì như mực nước thời La Mã.

Bể Lớn (Great Bath) (8) được cung cấp nước khoáng nóng từ dòng suối. Nó có những bậc thang xung quanh, xuống tận đáy bằng phẳng, sâu 1.60m và vẫn được bao bọc bằng chì La Mã. Người La Mã đã xây dựng một mái vòm tròn khổng lồ. Một phần của nó có thể thấy từ bên ngoài thành phố Bath. Cả hai bên đều có bóng mát để người tắm có thể ngồi và nói chuyện, cách xa các gờ nước. Đài phun nước được đặt ở giữa đường dọc theo phía Bắc.

Những Bể tắm phía Đông (The East Baths) (9) gồm 2 hồ bơi nhỏ được cung cấp nước nóng từ Great Bath (Bể Tắm Lớn). Nó đã được mở rộng và phát triển lại nhiều lần trong khoảng thời gian 350 năm. Hệ thống sưởi dưới sàn dạng cột được trang trí bằng khảm nạm, chỉ còn một cái tồn tại đến ngày nay. Trong hồ bơi hình bán nguyệt, du khách trước đây đã từng ngồi lên băng ghế đá đắm mình với mực nước tới cổ, nước ở đây được đưa qua một ống dẫn từ Suối.

Những Bể tắm phía Tây (The West Baths) (10) bao gồm bể tắm nước lạnh hình tròn được xem như là đại sảnh của các bể tắm. Sau này bể tắm tròn được xây dựng như là hồ ngâm nước lạnh cho người tắm vừa rời khỏi phòng nóng. Giống bể tắm phía Đông ở đây có bể tắm hơi hay bể tắm kiểu Thổ Nhĩ Kỳ. Ví dụ điển hình là cột sưởi nóng đã được thấy ở đây. Hồ tắm cuối cùng mà quý vị nhìn thấy là hồ tắm nước lạnh.

Lối ra từ các bể tắm dẫn đến các nhà vệ sinh, cửa hàng, phòng bơm, nơi quý vị có thể uống nước khoáng hoặc điểm tắm giải khát.

